



Правила соревновательной дисциплины “Синхронное катание” утверждены и действуют для всех соревнований по фигурному катанию организатора: Школа-Студия “Тёплый лёд”, г. Санкт-Петербург,  
<https://vk.com/adulticedance>

Организатор поощряет других организаторов соревнований по фигурному катанию для взрослых любителей включать в перечень соревновательных дисциплин вид “Синхронное катание”. Активная ссылка на данные Технические требования обязательна.

## Синхронное катание на коньках

### Технические требования к программам для взрослых любителей

Сезон 2025-2026

---

#### ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Данные требования утверждены ИСУ и полностью идентичны требованиям для взрослых чемпионатов по фигурному катанию на коньках среди взрослых любителей в сезоне 2025-2026 в Вашингтоне, США (7-11 октября 2025 г.) и в Oberstdorfe, Германия (весна 2026 г.).

На взрослых любителей распространяются требования Устава ИСУ, Специальных положений и Технических правил синхронного катания на коньках 2025 года, всех соответствующих коммюнике ИСУ и данного положения.

Международные взрослые соревнования по фигурному катанию на коньках признаются «Международными мастерскими/взрослыми соревнованиями» в соответствии с Правилom 107(12) Общих положений МОК. Участие в международных взрослых соревнованиях открыто для всех спортсменов, удовлетворяющих требованиям по правам и допуску согласно Правилу 102, при условии, что их возраст соответствует пределам, указанным в данном положении, и они соответствуют требованиям участия.

Участники не обязаны быть членами ФФКР или Участники не требуют никаких справок о допуске или иного разрешения от своей федерации для участия в соревновании. Команда должна быть зарегистрирована представителем команды. Команда может включать до одной четверти (25%) членов команды, являющихся гражданами другой страны. Такие участники могут участвовать только в одной команде в одном сезоне.

---

## РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Соревнования по синхронному катанию на коньках проводятся в категориях «Взрослые» (Adult) и «Мастера» (Masters).

**Категория «Взрослые»** предназначена для команд, программы которых соответствуют более базовому уровню катания, и для спортсменов, которые в основном начали кататься во взрослом возрасте.

**Категория «Мастера»** предназначена для команд, состоящих из спортсменов, ранее участвовавших в соревнованиях более высокого уровня в любой дисциплине, и для спортсменов, прошедших тестирование по программе национального уровня.

Для синхронного катания на коньках не менее трёх четвертей (75%) членов команды (не включая дублёров) должны достичь минимум 28-летнего возраста до 1 июля 2025 года. Остальные члены команды должны достичь минимум 25-летнего возраста до 1 июля 2025 года.

### Ограничения по участию:

Спортсмен, участвовавший после 1 июля 2025 года в Чемпионате ИСУ, Международном соревновании или Всероссийском соревновании в РФ или национальном соревновании любой другой страны-члена ИСУ (за исключением взрослых любительских международных соревнований или национальных чемпионатов для взрослых) или в соревновании, на котором спортсмен квалифицируется на национальный чемпионат любой страны (за исключением национального чемпионата для взрослых), не имеет права участвовать в данном соревновании.

Спортсмен, участвовавший ДО 1 июля 2025 года в Чемпионате ИСУ или Всероссийском соревновании в РФ или национальном соревновании любой другой страны-члена ИСУ, или в соревновании, на котором спортсмен квалифицируется на национальный чемпионат любой страны, ИМЕЕТ право участвовать в этом соревновании.

Спортсмен, соответствующий возрастным требованиям данного соревнования и участвовавший в дисциплинах только для взрослых (произвольное одиночное катание, произвольное катание пар, спортивные танцы или синхронное катание на коньках) на национальных чемпионатах или соревнованиях, на которых спортсмен квалифицируется на национальный чемпионат страны члена ИСУ, имеет право участвовать в данном соревновании.

Все остальные спортсмены, соответствующие возрастным требованиям, могут участвовать в соревновании.

---

## ТЕХНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ СИНХРОННОГО КАТАНИЯ

**Состав команды:** Команда должна состоять из 12-16 спортсменов и может включать как женщин, так и мужчин. В состав команды может входить до четырёх (4) дублёров, перечисленных в реестре команды.

**Продолжительность программы** (согласно Правилу 952, пункт 2):

Для категорий «Взрослые» и «Мастера»: 3 минуты (3'00) плюс-минус 10 секунд. Команде разрешается завершить произвольное катание в течение десяти (10) секунд плюс-минус от требуемого времени. Отсчёт времени начинается с момента, когда спортсмен начинает двигаться (движение рук, головы и т.д.) или начинает кататься, и заканчивается полной остановкой в конце программы.

---

## ШТРАФНЫЕ ВЫЧЕТЫ ДЛЯ КАТЕГОРИИ «ВЗРОСЛЫЕ»

### Штрафы за перерывы в выполнении программы (ADULT):

За каждый перерыв: - более 10 секунд до 20 секунд: -0,5 - более 20 секунд до 30 секунд: -1,0 - более 30 секунд до 40 секунд: -1,5 - более 40 секунд (одним или несколькими спортсменами): -2,0 - при втором перерыве более 40 секунд или при незаконченной программе команда снимается с участия - Перерыв в программе в течение трёх минут согласно Правилу 965: -2,5 - Неблагоприятные условия перед программой в течение трёх минут согласно Правилу 965: -2,5

### Штрафы за падения (ADULT):

**Определение падения:** Падение определяется как потеря контроля спортсменом, в результате которой большая часть его собственного веса тела приходится на лёд и поддерживается любой частью тела, отличной от лезвий коньков, например рукой(и), коленом(и), ягодицами или любой частью руки (согласно Правилу 953, пункт 1).

**Штраф за падение согласно Правилу 953, пункт 1:** -0,5 за каждое падение одного (1) спортсмена

Поскольку размеры этих штрафов не являются стандартными, предусмотренными Правилу 953, пункт 1, и Правилу 843, пункт 1.м), Рефери должен дать специальные инструкции оператору системы и проверить правильность ввода в каждом случае.

---

## ШТРАФНЫЕ ВЫЧЕТЫ ДЛЯ КАТЕГОРИИ «МАСТЕРА»

Для категории «Мастера» применяются стандартные штрафы согласно Правилу 953, пункт 1, и Правилу 843, пункт 1.н).

---

## ПРОИЗВОЛЬНАЯ ПРОГРАММА ВЗРОСЛЫЕ (ADULT FREE SKATING)

Команды категории «Взрослые» обязаны исполнить хорошо сбалансированную произвольную программу с **пятью (5) обязательными элементами**:

1. **Элемент пересечения (Intersection Element)**

- Дополнительная особенность – Точка пересечения (pi) является необязательной и будет учитываться при её наличии

2. **Элемент с вращением на месте (Pivoting Element – Block)**

3. **Элемент с перемещением по ледовой площадке (Traveling Element)**

4. **Вращающийся элемент (Rotating Element)**

**ПЛЮС 5-й ЭЛЕМЕНТ – ОДИН (1) на выбор из следующего списка:**

- Смешанный элемент (Mixed Element)
- Художественный элемент – Блок (Artistic Element – Block)
- Художественный элемент – Круг (Artistic Element – Circle)
- Художественный элемент – Линия (Artistic Element – Line)
- Художественный элемент – Колесо (Artistic Element – Wheel)

**Запрещённые элементы:** Прыжки (вольты), поддержки (лифты) и неустойчивые поддержки (un-sustained lifts)

**Коэффициент компонентов программы:** Баллы за каждый компонент программы умножаются на коэффициент **1,67**.

---

## **ПРОИЗВОЛЬНАЯ ПРОГРАММА МАСТЕР (MASTERS FREE SKATING)**

Команды категории «Мастер» обязаны исполнить хорошо сбалансированную произвольную программу со следующими **шестью (6) обязательными элементами:**

**Пять (5) обязательных элементов:**

1. **Элемент пересечения (Intersection Element)**

- Дополнительная особенность – Точка пересечения (pi) является необязательной и будет учитываться при её наличии

2. **Элемент с вращением на месте – Блок (Pivoting Element – Block)**

3. **Элемент с перемещением по ледовой площадке (Traveling Element)**

4. **Элемент движения (Move Element)**

5. **Элемент без контакта (No Hold Element)**

- Должен быть одним закрытым блоком
- Особенности и дополнительная особенность (Step Sequence – Шаговая последовательность) будут учитываться при наличии

**ПЛЮС 6-й ЭЛЕМЕНТ – ОДИН (1) на выбор из следующего списка:**

- Смешанный элемент (Mixed Element)
- Художественный элемент – Блок (Artistic Element – Block)

- Художественный элемент – Круг (Artistic Element – Circle)
- Художественный элемент – Линия (Artistic Element – Line)
- Художественный элемент – Колесо (Artistic Element – Wheel)

**Разрешённые элементы:** Прыжки (вольты) и неустойчивые поддержки (un-sustained lifts)

**Коэффициент компонентов программы:** Баллы за каждый компонент программы умножаются на коэффициент 2,0.

---

#### **ПРИМЕЧАНИЯ**

- Максимальные уровни элементов могут быть исполнены, и уровень будет учитываться в соответствии с исполнением команды.
  - Максимальные уровни дополнительных особенностей могут быть исполнены и будут оцениваться в соответствии с исполнением команды.
  - Определения и критерии рекомендуемых элементов и дополнительных особенностей соответствуют Правилу 990, пункты 3 и 4.
  - Классификация групп сложности элементов и дополнительных особенностей, а также описание их требований соответствуют действующему (соответствующему) коммюнике ИСУ.
- 

#### **ПРАКТИКА И ТРЕНИРОВОЧНОЕ ВРЕМЯ**

Официальное тренировочное время на ледовой площадке предоставляется в день проведения соревнований по синхронному катанию.

Дополнительное тренировочное время доступно и может быть зарезервировано через организационный комитет соревнований за дополнительную плату. Дополнительное тренировочное время не может быть зарезервировано на день проведения соревнований.

---

#### **КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

**СИНХРОННОЕ КАТАНИЕ НА КОНЬКАХ** Ville Penttinen, Член группы взрослого фигурного катания MOK ville@teampplace.eu

---

**Документ составлен:** 5 мая 2025 года

**Применяется к международным взрослым соревнованиям по фигурному катанию на коньках:** - Вашингтон, округ Колумбия, США, 7-11 октября 2025 года - Oberstdorf, Германия, весна 2026 года

**Примечание:** Данное Положение также представляется членам ИСУ в качестве необязательной рекомендации ИСУ для других международных взрослых соревнований по фигурному катанию на коньках, организуемых членами ИСУ.